



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان
مرکز آموزشی درمانی امیرالمؤمنین (ع) - رشت

برگه آموزش به بیمار

مراقبتهای بعد از عمل در بیمارانی که تحت جراحی تخلیه چشم قرار گرفته اند در زمان ترخیص

- ۱- یک پانسمان فشاری برای ۲۴ ساعت بعد از عمل جراحی برای به حداقل رساندن تورم و جلوگیری از خونریزی گذاشته خواهد شد
- ۲- رژیم غذایی و میزان فعالیت بر اساس میزان تحمل شما بعد از روز اول بعد از جراحی شروع خواهد شد
- ۳- از لمس و مالش کاسه چشم بتد فشار محکم پلک باید اجتناب کرد زیرا این اعمال می تواند سبب آسیب و عفونت شود
- ۴- از شیلد (محافظ) چشم برای تمیز ماندن حفره چشم تا زمان تهیه پروتز مناسب استفاده نمایید
- ۵- بعضی از دردها بعد از عمل طبیعی هستند و با ضد دردها کنترل خواهند شد هرچند که باید هرگونه سردرد و درد تیز را که می تواند نشانه خونریزی ، عفونت و باز شدن بخیه ها باشد را بلافاصله گزارش دهید
- ۶- بطرف چشم جراحی شده نخوابید و ترجیحا روبه پشت در حالی که سر تخت با زاویه ۳۰ درجه بالا آورده شده بخوابید تا فشار داخل چشم به حداقل برسد
- ۷- از خم شدن ، بلند کردن اجسام سنگین ، سرفه ، عطسه با دهان بسته و زور زدن در هنگام دفع اجتناب کنید زیرا این اعمال می تواند سبب خونریزی شود
- ۸- **علائم و شکایاتی را که باید به پزشک و پرستار گزارش شود شامل : خروج ترشحات چرکی ، خونریزی ، تورم چشم ، قرمزی مداوم چشم ، درد و تب می باشد**
- ۹- داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف نمایید
- ۱۰- کمپرس یخ را هر ۲ ساعت به مدت ۱۰ دقیقه تا ۲ روز انجام دهید

علائم هشدار دهنده جهت مراجعه بعدی: خروج ترشحات چرکی، خونریزی، تورم چشم، قرمزی مداوم چشم، درد و تب